

AKO POUŽIŤ AED

Automatický externý defibrilátor

Najčastejším dôvodom úmrtí na Slovensku, ale aj vo svete je fibrilácia srdcových komôr – tzv. zástava srdca. Aj úplný laik vie ale v takomto prípade pomôcť a zachrániť život pomocou Automatického externého defibrilátora - AED.

V Lendaku je AED umiestnený v zelenej skrinke na ľavej strane dverí pri vchode do obecného úradu.



Ak ste svedkom udalosti, kedy osoba stratí vedomie a máte podozrenie, že prestáva dýchať, alebo jej životné funkcie prestávajú fungovať, **ihneď zavolajte na tel. číslo 112 alebo 155**, povedzte v skratke kto ste, čo sa stalo a že viete o tom, že je v obci AED a mohol by pomôcť. **Nezabudnite si dať telefón na hlasitý odposluch, aby ste ho nemuseli držať v rukách.**

1. Ak je to možné pošlite inú osobu po prístroj, vy ostaňte na mieste.
2. Kontrolujte životné funkcie a ak osoba nedýcha normálne, ihneď vykonajte resuscitáciu v pomere 30:2 – 30 x stlačenie hrudníka 2 krát vdych z úst do úst.
3. Po prinesení AED – otvorte prístroj, zapnite ho, vložte konektor elektródy do AED, otvorte obal s elektródou a nalepte ju na hrudník osoby podľa obrázkov na AED a hlasových pokynov prístroja. Ak je Vás viac neprerušujte resuscitáciu. **Počas analýzy osoby a počas výboja sa osoby nesmie nikto dotýkať.**
4. Ak sa osoba prebrala alebo sa začína preberať, hýbať sa , otvárať oči a normálne dýchať, zastavte resuscitáciu. Ak je stále v bezvedomí, otočte ju do stabilizovanej polohy na boku.

Celý čas až do príchodu záchranárov počúvajte hlasové pokyny prístroja a záchranára z linky 112/155.