PROPOZÍCIE

LENDACKÝ DUATLON 2022

16.07.2022

ŠTART o 10:00 hod

Lendacký duatlon sú preteky v behu na 7 km a cyklistike na 24 km. Preteky sú organizované v troch disciplínach:

1. duatlon (beh+ cyklistika)
2. beh
3. cyklistika.

Behať sa bude prevažne po nespevnených cestách a chodníkoch v lesnom teréne. Upozorňujeme účastníkov na zvolenie vhodnej obuvi.

Cyklistika bude prebiehať po miestnych a štátnych komunikáciách za plnej premávky.

Každý účastník musí dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Každý účastník musí mať v čase jazdy bicyklom, na hlave prilbu.

Štart, depo aj cieľ bude v jednom a tom istom mieste.

Trasa

Beh – štart bude v priestore pri kultúrnom dome v Lendaku (ul. Revolučná), následne sa bude prechádzať ulicami obce až na ul. Pod Kicorou odkiaľ sa pokračuje po poľnej ceste až na lesnú cestu vedúcu ponad obec. Na začiatku behu je cca 1,5 km stúpanie, preto odporúčame účastníkom dobrú rozcvičku pred štartom. Trasa bude značená páskami. Za posledným bežcom pôjde zdravotná služba.

Cyklistika – po ukončení behu v mieste štartu, si každý z účastníkov vezme svoj bicykel a pôjde smerom po ul. Tatranskej a následne po ul. Hlavnej smerom na obec Výborná. Následne cyklisti vchádzajú do obce Slovenská Ves a pokračujú smerom na mesto Spišská Belá. V Spišskej Belej sa cyklisti napoja na cyklochodník vedúci do Tatranskej Kotliny. Z Tatranskej Kotliny sa následne dostanú do obce Lendak a tou istou trasou povedie cesta do cieľa.

Odporúčame počas jazdy na bicykli mať pri sebe dostatok vody, nakoľko občerstvovacia stanica na cyklo trati nebude. Takisto nebude občerstvovacia stanica ani na bežeckej trati. Občerstvenie bude čakať bežcov až v cieli, resp. duatlonistov v depe a v cieli.

Vyhlásenie výsledkov je predpokladaný o 12:00 h, resp. po ukončení pretekov posledným štartujúcim. Časový limit preteku nie je stanovený.

Štartovné

Štartovné vo výške 10 Eur bude uhrádzané pri prevzatí štartového čísla, resp. prostredníctvom webu pretekaj.sk cez elektronickú platbu.

Uzatvorenie registrácie bude 1 hod. pred štartom.

Prihlasovanie

Účastníci sa môžu prihlasovať prostredníctvom webu www.pretekaj.sk.

Kategórie:

M/Ž do 29 rokov

M/Ž do 39 rokov

M/Ž do 59 rokov

M/Ž nad 60 rokov

Duatlon je určený pre osoby staršie ako 18 rokov, v prípade, že sa pretekov chce zúčastniť osoba mladšia ako 18 rokov je potrebný písomný súhlas zákonného zástupcu.

Možnosť zúčastniť sa pretekov majú aj osoby mladšie ako 15 rokov, ale iba za prítomnosti a v sprievode plnoletej osoby počas celých pretekov, a s písomným súhlasom zákonného zástupcu.

Pre deti vo veku od 0 – 17 rokov budú pripravené krátke bežecké trate v areáli kultúrneho domu v Lendaku - bližšie informácie budú zverejnené na www.lendak.sk.

Každý účastník bude ocenený medailou a vecnými cenami od sponzorov. Občerstvenie pre bežcov bude zabezpečené po ukončení pretekov (guláš a nápoj pivo/kofola v cene štartovného). Prvé tri miesta v každej kategórii budú ocenené vecnými cenami.

Meranie času bude zabezpečené profesionálnou časomierou: www.casomierapt.sk

Kontaktná osoba pre preteky:

Mgr. Michal Marhefka, MBA

tel.: +421 911 110 419

e-mail: prednosta@lendak.sk